

Freundeskreis Elmshorn Gruppe Ahornhof



**Gruppentreffen: Jeden 2 + 4ten Mittwoch im Monat
Von 17:30Uhr – Open End**

Jürgenstr. 10, 25335 Elmshorn

Ansprechpartner: Jürgen Beckmann

e-Mail: freundeskreis_eh_ahornhof@web.de

Tel. Nr. 0174 / 6845755



Freundeskreis eh – Ahornhof/Elmshorn/Jürgenstr. 10 TWE

Unsere Selbsthilfegruppe entstand im Jahre 2004 aus ehemaligen Patienten des Ahornhofes. In den Anfängen agierte die Gruppe noch mit „therapeutischer Begleitung“. Seit 2005 haben wir uns als selbstständige Gruppe etabliert. Vorrangig besteht die Gruppe aus Patienten der teilstationären Wohnbereiche des Ahornhofes. Die Gruppe ist aber auch für alle abstinent Lebenden offen. Sie kann ihnen den Schritt in ein eigenverantwortliches, abstinentes und zufriedenes Leben erleichtern. Dazu geben einige Mitglieder (10 Jahre und länger „Trocken“) ihre Erfahrungen weiter und fungieren als positives Beispiel für eine abstinente Lebensweise.

Gruppenleiter Jürgen ist ausgebildeter Suchtkrankenhelfer und arbeitet ehrenamtlich mit Andreas seinem Stellvertreter, der seine Ausbildung im Dezember beginnt, in der neu gegründeten Suchtberatungsstelle „Selbsthilfehilft“ Elmshorn. In der Beratungsstelle begleiten mehrjährig abstinent lebende Suchtkranke, hilfeschuchende Menschen auf ihrem neuen Weg. Michael ist ausgebildeter Kaufmann und unser Kassenwart. Andere Mitglieder unterstützen das Projekt, „JIMs Bar“(Jugend im Mittelpunkt)

Unsere Gruppe besteht z. Zt. aus 10 Mitgliedern wobei ein Mitglied sich in Therapie befindet.

Wir nutzen die Räumlichkeiten der TWE (Teilbetreute Wohneinrichtung) in Elmshorn. Diese Räumlichkeiten stellt uns der Ahornhof zur Verfügung, zu dem wir einen intensiven Kontakt pflegen. Dieser Kontakt ermöglicht es uns bei Krisen und übergeordneten Problemen, den Mitgliedern unserer Gruppe professionelle Hilfe anzubieten.....

Die Gruppensitzungen finden jeweils am 2. und 4. Mittwoch im Monat statt um 17:30 - ? Uhr in der Jürgenstr.10 statt.

Das Publimachen unseres Freundeskreises erfolgt durch persönliche Vorstellung auf dem Ahornhof und im Rahmen der „Suchtwoche“ durch eine Ausstellung suchtbezogener Bilder, die unser kreatives Mitglied Jürgen zur eigenen Suchtbewältigung eindrucksvoll und aussagekräftig gemalt hat. Der Künstler hat seine Werke in Öl, als Aquarell oder als Zeichnung, je nach Stimmungslage zu Papier gebracht. Zusätzlich werden an unserem Stand Flyer unserer SHG ausgelegt.

Regelmäßige Ausfahrten, zur Festigung und zum Kennenlernen der Gruppenmitglieder im Rahmen unseres Jahrestages, gehören ebenso dazu, wie gemütliche Grillabende, Geburtstage usw.

Um unserer Gruppe die nötige Anerkennung zu verschaffen haben wir uns dem Landesverband der Freundeskreise S.-H. angeschlossen, weil deren Konzept unserer Gruppenphilosophie am nächsten kam. Unsere Gruppe fühlt sich beim Freundeskreis gut aufgehoben und freut sich auf kommende Meetings WTU's und gegenseitige Besuche.

Jürgen Beckmann