

## **Spende zu Gunsten der**

### **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Schleswig-Holstein e. V. \***

Viele Menschen halten die Dauerbelastung, die das fortschrittliche Leben in der heutigen Welt nach dem Motto „schneller, größer, höher, mehr“, um jeden Preis, nicht aus. Sie flüchten in die Sucht, versuchen, ihren Tagesrhythmus mit Alkohol, Medikamenten, Drogen u. a. zu regulieren.

Freundeskreise wollen den Mitmenschen, die durch irgendwelche Umstände „in die Abhängigkeit“ von Suchtmitteln geraten sind, wieder zur Rückkehr in Familie, Freundeskreis und Beruf durch ein suchtfreies Leben verhelfen.

Freundeskreise wollen zur Überwindung von Suchtkrankheiten durch Information, Beratung und Begleitung Betroffener und ihrer Angehörigen beitragen.

Freundeskreise wollen Anwalt sein in einer Gesellschaft, die der Suchtkrankheit weitgehend verständnislos gegenübersteht.

Freundeskreise sind Selbsthilfegruppen von Suchtkranken und deren Angehörigen.

In den Freundeskreisen finden regelmäßig Zusammenkünfte statt

Hier wird ohne Bedingungen und Vorbehalte in vertrauensvoller Atmosphäre Raum für Gespräche geboten und suchtfreie Gastlichkeit gepflegt.

Dabei wollen Freundeskreise Hilfesuchenden einen Weg der Hilfe aufzeigen, den er / sie annehmen kann.

Die wichtigsten Merkmale einer Selbsthilfegruppe sind u. a., dass alle Mitglieder ähnliche Erfahrungen und Probleme haben und gleichberechtigt sind. Freundeskreise arbeiten ehrenamtlich, ohne starre Richtlinien und Vorschriften und ohne Mitwirkung von professionellen MitarbeiterInnen.

Finanziell tragen sich die Freundeskreise unter anderem durch Beiträge ihrer Mitglieder; sie bleiben angewiesen auf Zuschüsse von z. B. privater und kirchlicher Seite.

\*Bankverbindung: Nord-Ostsee Sparkasse (BLZ 217 500 00), Kto-Nr. 75 108

Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden.