

*Wir alle kennen Situationen, in denen uns das Nein nicht über die Lippen kommt, oder in denen nach einem Nein alles beim Alten bleibt.*



*In diesem Seminar konnten 16 Teilnehmer der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, des Blauen Kreuzes in der ev. Kirche und der Guttempler lernen,*

*Nein zu sagen, obwohl Sie Ja sagen möchten. Sie konnten herausfinden, in welchen Situationen Ihnen das passiert, und wie Sie es ab sofort besser machen können und wie Sie innere Konflikte erkennen und mit ihnen umgehen können.*

*Das Seminar fand in der Akademie am See auf dem Koppelsberg statt, unter der Leitung von Lothar Leupold, Dipl. Sozialpädagoge, Supervisor DGSv*