

Seminar für Selbsthilfegruppenleiter*innen 2026

Was wäre, wenn ich mal ganz anders...?

Gruppendynamik verstehen und Gruppenkonflikte klären

In Gruppen entstehen immer wieder Konflikte – oft unausgesprochen und unterschwellig. Sie zeigen sich in Themenlosigkeit, Schweigen, aggressiven Untertönen oder Rückzug bis hin zum Fernbleiben. Solche Dynamiken behindern nicht nur die Zusammenarbeit, sondern auch die persönliche Entwicklung der Einzelnen und die Leistungsfähigkeit der gesamten Gruppe.

Dieses Seminar bietet einen geschützten Raum, um genau hinzuschauen: Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen? Welche Muster bringe ich mit? Und was wäre möglich, wenn ich einmal anders reagieren würde?

Im Mittelpunkt steht die Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens. Die Teilnehmenden gewinnen ein tieferes Verständnis für gruppenspezifische Prozesse und entwickeln alternative Handlungsweisen. Diese werden praxisnah erprobt und eingeübt, sodass neue Verhaltensoptionen im Umgang mit schwierigen Grupsituationen entstehen können.

Das Seminar hat einen hohen Selbsterfahrungsanteil. Durch Übungen, Feedback und Austausch wird erlebbar, wie Konflikte entstehen, sich aufrechterhalten – und wie sie konstruktiv bearbeitet werden können.

Am Ende des Seminars haben die Teilnehmenden:

- ihr eigenes Konfliktverhalten besser verstanden
- hinderliche Muster erkannt und reflektiert
- neue Verhaltensweisen entwickelt und erprobt
- konkrete Werkzeuge aus der Gewaltfreien Kommunikation und dem Motivational Interviewing kennengelernt
- mehr Sicherheit im Umgang mit Konflikten – sowohl als Teilnehmende*r als auch in beratenden Rollen

Methoden:

- Selbstreflektion
- Vortrag
- Gruppenarbeit

Der Referent begleitet den gesamten Prozess und steht während der gesamten Seminarzeit unterstützend zur Verfügung.

Seminar vom 09.- 11.10.2026

Seminarzeiten: 09.10.26 von 19-21:00 Uhr

10.10.26: 09:00 bis 18:00 Uhr

11.10.26.: 9:00 bis 12:00 Uhr

Martinshaus, Landesverband Diakonie

Kanalufer 48, 26768 Rendsburg

Zielgruppe

- Selbsthilfegruppenleiterinnen und –leiter
- Stellvertretende Gruppenleiter*innen

Arbeitsformen

Vortrag
Übungen
Kleingruppenarbeit

Referent:

Roland Linder
(Psychotherapeut HPG, Supervisor, Wirtschaftsmediator, Businesscoach, MI-Trainer)

Verbindliche Anmeldung über den Link bis zum 25. September
[09.-11.10.2026 Wochenendseminar Suchtselbsthilfe](#)

**Max 16 Teilnehmer*innen,
Übernachtung max. 12 Teilnehmer*innen
4 Teilnehmer*innen ohne Übernachtung**

Kosten: 90,- €

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung
Ihre Anmeldung ist erst nach Eingang der Zahlung verbindlich.

Bei Absagen, ohne Ersatzteilnehmer*in, bis 3 Tage vor Seminarbeginn, kann die Teilnahmegebühr nicht erstattet werden.

Silke Willer, Referentin für Suchthilfe Diakonie Schleswig – Holstein