

Seminar

„Ermutigen – statt belehren“

Selbsthilfegruppen leben vom offenen Austausch, gegenseitiger Unterstützung und dem gemeinsamen Weg der Veränderung. Doch nicht jedes Gespräch bringt die Gruppe weiter. Gerade in schwierigen Situationen oder bei Unsicherheiten im Umgang miteinander stellt sich die Frage: Wie können wir ermutigen – statt zu belehren oder zu blockieren?

In diesem Seminar geht es um die Grundlagen und Techniken eines motivierenden Miteinander, angepasst an den Kontext von Sucht-Selbsthilfegruppen. Der Schwerpunkt liegt auf einem respektvollen, empathischen und zugleich klaren Stil, der Veränderungsprozesse unterstützt, Ambivalenzen ernst nimmt und die Eigenmotivation stärkt.

Teilnehmende lernen, wie sie das Miteinander in der Gruppe konstruktiv und wertschätzend gestalten können – auch in herausfordernden Situationen.

Die Methoden stärken:

- die Selbstwirksamkeit der Gruppenmitglieder,
- das Vertrauen in die Gruppe,
- sowie die Motivation zur Veränderung.

Leitungen gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit typischen Gruppendynamiken und erweitern ihr kommunikationspsychologisches Repertoire.

Anmeldung: Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Tel.: 04331 55401
E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de

Ort: Fichtenhof, An der Kirche 1 (über Grüner Weg), 24635 Rickling,
Tel: 04328 170470

Termin: **17. – 19. April 2026**

Leitung: Roland Linder, Dipl. Soz. Pädagoge, Business Coach, Business Mediator, Psychotherapeut (HPG)

Kosten: 50,- € für Mitglieder
150,- € für Nichtmitglieder

Zahlung: Nord–Ostsee Sparkasse
IBAN: DE16 2175 0000 0000 0751 08

Beginn: Freitag ca. 18:00 Uhr Eintreffen

Ende: Sonntag ca. 13:00 Uhr