



Praxisbegleitung

- Anmeldung:** Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
24768 Rendsburg, Tel.: 04331-55401
E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de
- Ort:** Fichtenhof, An der Kirche 1, 24635 Rickling
- Termin:** **08. - 10. August 2025**
- Leitung:** René Patermann, Psychologischer Berater, Personal Coach
Pia Brandenburg, Psychologische Beraterin, Achtsamkeitscoach
- Kosten:** 50,00 € für Mitglieder der Suchthilfe
150,00 € für Nichtmitglieder
- Zahlung:** Nord-Ostsee Sparkasse
IBAN: DE16 2175 0000 0000 0751 08
- Beginn:** Freitag ca. 18:00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 13:00 Uhr

Zielstellungen:

- Erweiterung eigener Kompetenzen und somit Stärkung der Gruppenbegleiter*innen
- Rückbesinnung auf Ressourcen der Verantwortlichen
- von Erfahrung und dem Wissen der anderen Teilnehmer*innen profitieren
- Rückmeldung zum eigenen Verhalten erhalten (z.B. wiederkehrende Verhaltensmuster, Fehlermuster) = Erweiterung des eigenen Handlungsrepertoires
- Förderung der Zusammenarbeit der Selbsthilfegruppen und deren Verantwortlichen über die Intervision hinaus
Verbesserung der Öffentlichkeitsarbeit

Methode:

Intervision (Kollegiale Praxisberatung)

In pädagogisch-psychologischen Zusammenhängen ist die Intervision eine seit Mitte der 80er-Jahre übliche Praxis der Alltagsbewältigung. Primäres Ziel ist es, sich über herausfordernde Fälle und Situationen des beruflichen Kontexts auszutauschen und Lösungsmöglichkeiten zu durchdenken.

Arbeitsschwerpunkte:

- Analyse von Problemen in der Interaktion der Gruppenteilnehmer*innen
- Fallbesprechungen
- Feedbackrunden
- Methoden zur Bewältigung von Konfliktsituationen
- Rollenspiele
- Verbesserung der Kommunikation
- Ansätze aus der Gewaltfreien Kommunikation
- Meditationen / Autogenes Training